Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

FECHA: 11/06/2026

LUGAR: INSTITUCION GOMEZ FERNANDEZ

TEMAS: Manejo de mis emociones

NOMBRE DEL MENOR: LAURA KAMILA CAÑAVERAL ZAPATA

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Brindar un espacio de escucha activa y expresión emocional, favoreciendo la identificación de emociones asociadas a la ansiedad y la desmotivación, mediante actividades lúdicas de reconocimiento emocional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza encuentro con la estudiante en un ambiente de confianza y respeto, promoviendo la apertura emocional. Inicialmente, se establece rapport a través de diálogo guiado sobre su estado actual y percepción de su vida cotidiana.

Posteriormente, se desarrolla la actividad lúdica denominada “El termómetro de mis emociones”, en la cual la estudiante identifica y ubica sus emociones en una escala visual del 1 al 10, permitiendo reconocer niveles de ansiedad, tristeza y desmotivación. Durante la actividad, la estudiante verbaliza sensación de opresión en el pecho, llanto ocasional y dificultad para identificar el origen de su malestar emocional.

Se complementa la intervención con la dinámica “Mi caja de emociones”, donde la estudiante expresa mediante palabras o dibujos aquello que le genera malestar y aquello que le genera tranquilidad. Se realiza acompañamiento en técnicas de respiración consciente y relajación guiada, orientadas al manejo inicial de la ansiedad.

CONCLUSIONES

La estudiante logra identificar parcialmente sus emociones y reconocer la presencia de ansiedad significativa. Se evidencia necesidad de continuar fortaleciendo estrategias de regulación emocional y acompañamiento psicológico constante, debido a la presencia de pensamientos negativos recurrentes y antecedentes de ideación suicida. Se recomienda seguimiento.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA YENNY DANIELA ZAPATA	Madre	Yenny Daniela Zapata.
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	Estefania Ospina T.
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	